



CENTRO MÉDICO ENDOCENTRO LTDA.

PREPARACIÓN PARA RECTOSIGMOIDOSCOPIA

GUÍA PRÁCTICA PARA EL PACIENTE

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

La rectosigmoidoscopia es un examen diagnóstico y/o terapéutico que permite visualizar la parte final del colon, el recto y el sigmoide. Una adecuada preparación es fundamental para lograr una óptima visualización.

ANTES DEL EXAMEN

1. 8 días antes: no consumir frutas con semillas como granadilla, pitahaya o guayaba. Tampoco consumirlas el día del examen.
2. Día anterior: desde que se levanta, realizar dieta líquida abundante.
3. Evitar bebidas rojas, moradas o negras; bebidas espesas; lácteos; grasas; y líquidos con pulpa o semillas.
4. LA HIDRATACIÓN ES FUNDAMENTAL. Puede consumir líquidos claros y/o agua: suero de coco o manzana, gelatina líquida, consomé, jugo, limonada, agua de panela clara, aromática, té, etc.
5. Suspender la ingesta de líquidos 6 horas antes del procedimiento para cumplir el ayuno.

PREPARACIÓN

PASO A PASO —Travad oral 2 frascos y Travad enema rectal

■ 6:00 pm del día anterior	Vierta los 2 frascos en 2 litros de agua al clima o fría. Mezcle 2–3 minutos hasta que se disuelva completamente. Tome un vaso de la mezcla cada 15 minutos hasta terminar.
■ 2 horas antes.	TRAVAD ENEMA RECTAL Colóquelo una o dos horas antes de salir de su domicilio hacia el procedimiento.

HIDRATACIÓN: Consumir líquidos antes y después de la toma del laxante. La mayor cantidad que pueda consumir, mínimo 4 litros de bebida de su elección, siempre que sea clara.

SI PRESENTA DISTENSIÓN ABDOMINAL, NÁUSEA INTENSA O VÓMITO: prolongue la toma del laxante una hora más y reemplace la preparación que vomitó.

Recuerde presentarse con a AYUNO TOTAL — 6 HORAS

RECOMENDACIONES PARA EL DÍA DEL EXAMEN

- Llegar **20 minutos antes** de la hora programada.
- Traer la **orden médica impresa** y cuota moderadora, si se requiere.
- Venir acompañado por una **persona mayor de edad**.
- **No conducir** después del procedimiento ni transportarse como parrillero en moto.

- Usar ropa cómoda. Las uñas de manos y pies deben estar **sin esmalte**.
- No traer joyas ni dinero en efectivo. Endocentro Ltda. no se responsabiliza por pertenencias no entregadas en Administración.
- Si es diabético, **no aplicarse insulina** ni ingerir hipoglucemiantes orales el día del examen.
- Si toma medicamentos para la presión arterial, tomarlos normalmente con un sorbo pequeño de agua.
- **Informar al médico las enfermedades** y medicamentos que toma actualmente.
- Disponer de mínimo **2 horas** para el examen.
- Si no puede asistir, cancelar la cita 48 horas hábiles antes.



IMPORTANTE

SI NO SIGUE CORRECTAMENTE LAS INSTRUCCIONES, NO SE PODRÁ REALIZAR EL PROCEDIMIENTO Y PERDERÁ SU PREPARACIÓN.

**Av. Suba # 115-58 Torre B, Consultorio 403, Bogotá D.C. | Tel. 7424172 @endocentro_ltda |
www.endocentro ltda.com**