



CENTRO MÉDICO ENDOCENTRO LTDA.

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA TOTAL

GUÍA PRÁCTICA PARA EL PACIENTE

¿PARA QUÉ SIRVE LA PREPARACIÓN?

Una preparación adecuada permite lograr una óptima visualización del colon durante la colonoscopia.

1. ¿QUÉ OPCIÓN LE CORRESPONDE?

■ OPCIÓN 1	■ OPCIÓN 2
TRAVAD PIK (2 sobres) IZINOVA (2 frascos)	TRAVAD COLONPEG (4 sobres) NULYTELY (4 sobres)
PACIENTES SIN: • Falla cardíaca • Enfermedad o insuficiencia renal • Desequilibrios de fósforo o calcio • Embarazo • Hipertensión	PACIENTES CON: • Falla cardíaca • Enfermedad o insuficiencia renal • Desequilibrios de fósforo o calcio • Embarazo • Hipertensión

2. ANTES DE COMENZAR

- No consumir frutas con semillas (granadilla, pitahaya, guayaba) durante los 8 días previos ni el día del examen.
- El día anterior, desde que se levanta, realizar dieta líquida en abundancia.
- No consumir bebidas rojas, moradas o negras; bebidas espesas; lácteos; grasas; ni líquidos con pulpa o semillas.
- **HIDRATACIÓN:** consumir líquidos claros y/o agua en abundancia. Ejemplos: suero (coco o manzana), gelatina líquida, consomé, jugo, limonada, agua panela clara, aromática.
- Si presenta estreñimiento: dieta blanda durante 1 semana y dieta líquida durante los 2 días previos. Utilizar únicamente la Opción N.º2.

3. PASO A PASO — OPCIÓN 1 Travad Pik (2 sobres) o Izinova (2 Frascos)

■ 16 HORAS ANTES	Tomar el primer sobre o frasco. Disolver en 150 ml de agua fría o al clima. Mezclar 2–3 minutos hasta disolver completamente y tomar todo en sorbos.
■ 9 HORAS ANTES	Tomar el segundo sobre o frasco y prepararlo de la misma manera.
■ HIDRATACIÓN	Recuerde consumir líquidos antes y después del laxante. mínimo 4 litros de bebida clara. Adicional a la preparación

4. PASO A PASO — OPCIÓN 2 Travad Colonpeg o Nulytely (4 sobres)

■ 16 HORAS ANTES	Preparar 2 sobres en 2 litros de agua fría o al clima. Mezclar 2–3 minutos. Tomar un vaso cada 15 minutos.
■ 9 HORAS ANTES	Preparar los otros 2 sobres de la misma manera.
■ HIDRATACIÓN	Consumir líquidos antes y después del laxante. El documento indica mínimo 4 litros de bebida clara. Adicional a la preparación.

SI PRESENTA DISTENSIÓN, NÁUSEA INTENSA O VÓMITO

Prolongar la toma del laxante una hora más y reemplazar la preparación que vomitó.

5. AYUNO

suspender completamente líquidos y alimentos **6 horas** antes del procedimiento.

6. EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Llegar **20 minutos antes** de la hora programada.
- Traer la **orden médica impresa** y cuota moderadora, si se requiere.
- Venir acompañado por una **persona mayor de edad**.
- **No conducir** después del procedimiento ni transportarse como parrillero en moto.
- Usar ropa cómoda. Las uñas de manos y pies deben estar **sin esmalte**.
- No traer joyas ni dinero en efectivo. Endocentro Ltda. no se responsabiliza por pertenencias no entregadas en Administración.
- Si es diabético, **no aplicarse insulina** ni ingerir hipoglucemiantes orales el día del examen.
- Si toma medicamentos para la presión arterial, tomarlos normalmente con un sorbo pequeño de agua.
- **Informar al médico las enfermedades** y medicamentos que toma actualmente.
- Disponer de mínimo **2 horas** para el examen.
- Si no puede asistir, cancelar la cita 48 horas hábiles antes.
-

SI SU PROCEDIMIENTO ES CON SEDACIÓN

- En el centro médico diligenciar el consentimiento informado.
- Acudir con un acompañante mayor de edad.
- Informar si presenta secreción nasal, tos, fiebre, dolor u otros síntomas.
- Después de la sedación, debe permanecer acompañado por un adulto responsable durante las siguientes 12 horas.
- Durante ese periodo no debe conducir vehículos, usar bicicletas, patinetas o maquinaria industrial, ni transportarse como pasajero en motocicleta.
- En casa: procurar reposo, evitar escaleras, no cocinar si no es indispensable, reiniciar los medicamentos habituales y no automedicarse.



IMPORTANTE

SI NO SIGUE CORRECTAMENTE LAS INSTRUCCIONES, NO SE PODRÁ REALIZAR EL PROCEDIMIENTO Y PERDERÁ SU PREPARACIÓN.

Av. Suba # 115-58 Torre B, Consultorio 403, Bogotá D.C. | Tel. 7424172 @endocentro_ltda |
www.endocentroltda.com